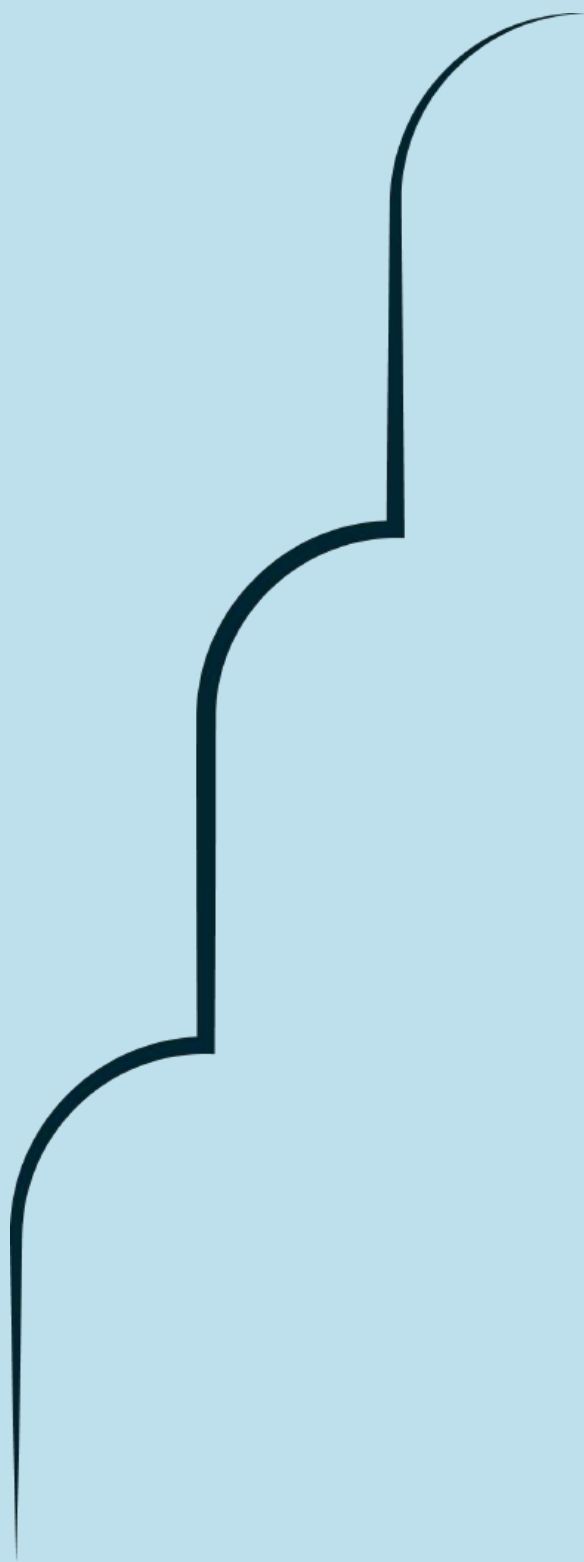


Opening
Mijn weg

Wondere geest





Het verworpen verleden

*Het verworpen verleden
Herhaalt zich generaties lang
En neemt verschillende vormen aan
Maar dat is niet slecht
Het is een cruciaal mechanisme om te
overleven
Want degenen die het duister hebben gezien
Wijzen ons ook de weg naar het licht
Het verleden accepteren
Beïnvloed onze beslissingen in het heden
Kunnen andere beslissingen de toekomst
veranderen?*

- Zeytin Agaçi, Netflix -

Bewustzijnsschaal van dr. Hawkins

Structuurkip als ik ben, gebruik ik voor het schrijven van mijn verhaal de Bewustzijns-schaal die ontwikkeld is door de Amerikaanse psychiater dr. David R. Hawkins (Hawkins, 1994), als richtingaanwijzer voor onze reis. Ieder nummer van dit online magazine behandelt een apart bewustzijnsniveau. Toen ik deze schaal ontdekte, begreep ik mijn leven pas. Ik heb zoveel meegemaakt, dat ik in ieder bewustzijnsniveau een voorbeeld kan beschrijven vanuit mijn gevoel.

Dr. Hawkins heeft met kinesiologie de trillingsfrequentie van tien duizenden mensen gemeten. Op basis van deze testen heeft hij zijn bewustzijnsschaal ontwikkeld en gevalideerd. Deze schaal kent per niveau in bewustzijn specifieke trillingsfrequenties toe aan emoties als schaamte, angst, liefde en verlichting. Het onderzoek laat zien dat mensen hun eigen trillingsniveau kunnen beïnvloeden en verhogen door bewust te worden van hun gedachten, gevoelens en door negatieve gedachten los te laten. De schaal biedt een raamwerk om te begrijpen hoe bewustzijn zich uit, welke emoties bij welk bewustzijn horen en hoe individuen en groepen hun eigen trillingsfrequentie kunnen verhogen om een positieve bijdrage te leveren aan de mensheid.



In elk nummer vind je de volgende driedeling:

Krachtig voelen

Mijn leven

Ik beschrijf ervaringen uit mijn leven vanuit het gevoel dat ik erbij had of heb. Het gaat vooral over mijn schaduwkant, mijn onbewuste kant, die ik me steeds meer bewust word, waardoor mijn trilling verhoogt.

Een [Youtube of Spotify link](#) van een lied dat voor mij het betreffende gevoel goed weergeeft.

Wondere geest

Mijn weg

Dit gedeelte gaat over de manier waarop ik mijn bewustzijns- en trillingsniveau heb verhoogd. Het ontdekken van mijn spiritualiteit, het spel van de mensheid en het opnieuw leren voelen staan centraal.

Een [video](#) waarin ik je vragen stel en soms een opdracht geef, zodat jij bewust bent/wordt van [jouw waarheid](#).

Magisch spel

Mijn waarheid

Hier deel ik mijn waarheid. Als occultist heb ik zicht op het spel van de mensheid. Mijn waarheid bestaat dus uit de doorvoelde occulte zienswijze. Vraag je bij het lezen ervan af hoe jij hierover denkt.

Een [werkboek](#) waarin de vragen en opdrachten uitgeschreven staan. Met veel ruimte voor jouw antwoorden en [jouw waarheid](#).

Zware ervaringen ombuigen naar lichte.

Fijn dat je benieuwd bent naar de manier waarop ik mijn bewustzijn en trillingsfrequentie heb verhoogd. Ik vertel je hoe ik mijn 'zware' ervaringen heb omgebogen naar 'lichte'. Lang heb ik overleefd vanuit het gevoel dat ik niet goed genoeg ben, wat me veel angst opgeleverd heeft.

In de afgelopen achttien jaar heb ik mijn bewustzijns- en trillingsniveau stukje bij beetje verhoogd door met mezelf aan de slag te gaan en nu leef ik vanuit een gevoel van liefde en 'genoeg zijn'.

Ik heb het gelukkig niet allemaal alleen hoeven doen, dat is denk ik ook niet mogelijk. Als je gaat bungeejumpen leg je toch ook een zekeringslijn aan? Dat is net zo belangrijk als wanneer je in jezelf 'springt'. Zorg dat je minimaal één iemand hebt die je volledig vertrouwt, bij wie je je veilig voelt en die er voor je is als je er zelf even niet uitkomt. Iemand die jou zekert wanneer je de sprong waagt.

Heb je niemand in je leven die je zodanig vertrouwt, gebruik dan de community als hulplijn. Desnoods anoniem.

Mijn bewustzijnsontwikkeling start ik op mijn zesendertigste samen met de occultist Martin.



Ik vertel je hoe ik de occultist in mijzelf, mijn bovennatuurlijke gaven en mijn inzicht in het spel van de mensheid, samen met hem, opnieuw ontdekt heb. Hij is jarenlang mijn 'lifeline'. Tot hij ziek wordt en de rollen als vanzelfsprekend omdraaien.

Mijn emoties willen me iets vertellen

Na het overlijden van Martin koppel ik mijn reis aan de ontdekkingsreizen van Peter, Ingrid en Vivian, drie dierbare vrienden in T.R.U.S.T. (Trust, Re-activity, Unity, Safety en Transformation).

Voordat we met T.R.U.S.T. gestart zijn, werken we alle vier als zzp'er en missen we een teamgevoel. Peter heeft het idee om een organisatie te beginnen voor zzp'ers, waarin de kwaliteiten van de diverse leden aanvullend zijn aan elkaar. Op deze manier kan ieder zich bezighouden met de eigen kwaliteit, zonder het schaap met de vijf poten te hoeven zijn. Daarbij werk je als ondernemer niet langer alleen, maar samen met andere ondernemers. En dat alles op basis van vertrouwen.

Leren diep te voelen, resulteert in minder emotionele uitbarstingen.

Ik sla gelijk aan op het idee en we gaan van start. Al na een paar maanden verandert de intentie van de groep. Voordat we een organisatie kunnen beginnen om samen te werken, is het belangrijk dat we eerst vertrouwen hebben in onszelf en in elkaar.

Mijn occulte zienswijze en bovennatuurlijke gaven zijn mijn aandeel in T.R.U.S.T. Het resultaat is dat ik nu in liefde leef, wetend en voelend dat ik goed genoeg ben. En het resultaat is ook de doorvoelde occulte zienswijze, die ik beschrijf in de gedeelten 'magisch spel' (mijn waarheid).

Bewust zijn van de
trigger van je emotie,
zorgt voor verandering.

Een andere zienswijze
op de trigger geeft
innerlijke rust.





Ik ga je in ieder bewustzijnsniveau in het deel 'Wondere geest' iets over mijn weg vertellen en alles wat ik tijdens mijn ontdekkingsreis gedaan heb om in liefde te leven.

'Mijn weg' staat dus vol praktische informatie. Ik beschrijf de vele methoden en technieken die ik heb ingezet. Je leest hoe ik dat gedaan heb, wat ik erbij ervaren heb en wat het me heeft gebracht/brengt. Wederom is dit geen stappenplan voor jou. Wat voor mij werkt hoeft namelijk helemaal niet voor jou te werken en andersom. Je kan het wel lezen als handige gids vol tips en trics, waarbij je ook hier zelf mag voelen en bedenken wat wel en niet bij jou past. Op deze manier maak je het tot 'Jouw weg'.



